

ภาคผนวก ข-21

บันทึกสถิติอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น
ระหว่างเดือนกรกฎาคม – ธันวาคม พ.ศ. 2568

รายงานสถิติอุบัติเหตุการณ้ประจำปี 2568 Incident Statistic Summary 2025 National Power Plant 3

https://drive.google.com/drive/folders/1TliL8x_FMv61-0MFmUfUqR460tQfoHU



Safety Calendar 2025

National Power Plant 3 (PP4)



Define	Major Accident	Major Property	Fire Accident	Unsafe action
Normal	Minor Accident	Minor Property	Chemical leak	Unsafe Cond.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 มกราคม	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 กุมภาพันธ์	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 มีนาคม	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 เมษายน
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 พฤษภาคม	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 มิถุนายน	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 กรกฎาคม	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 สิงหาคม
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 กันยายน	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ตุลาคม	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 พฤศจิกายน	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ธันวาคม

สถิติอุบัติเหตุ2025

บริษัท เนชั่นแนล พาวเวอร์ แพลนท์ 3 จำกัด

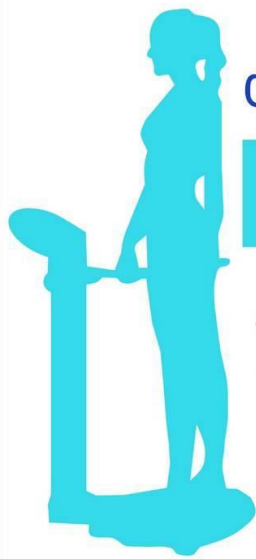
Incident	NPP3			2025
	2022	2023	2024	
Major Accident	1	0		
Major Fire	0	0	1	1
Major Property	2	1	1	
Minor Accident	11	5	3	2
Minor Fire	4	5	1	2
Minor Property	7	8	11	4
chemical leak	0	1		
Unsafe action	0	0	1	
Unsafe condition	0	0		
SUM	25	20	18	9

ปี	เดือน	พื้นที่	ชื่ออุบัติเหตุ	ความรุนแรงของอุบัติเหตุ	สาเหตุ	มูลค่าความเสียหาย/บาดเจ็บ	วันเวลาที่เกิดเหตุ	รายละเอียด พอดีังขป	มาตรการแก้ไข	กำหนดแล้วเสร็จ	สถานะการแก้ไข	จำนวนมาตรการที่ต้องแก้ไข	กลุ่มอุบัติเหตุ (สิ่งที่ทำให้เกิดเหตุ)	รายงานอุบัติเหตุ
2025	ก.ค.	NPP3	ใบมีดอุปกรณ์ตัดพื้นฐานขาดนิ้วพนักงาน	Minor Injury	1.ใช้เครื่องมือไม่เหมาะสม 2.ท่าทางการทำงานไม่เหมาะสม 3.ขาดการให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในงาน 4.ขาดเครื่องมือ อุปกรณ์ วัสดุ ที่เหมาะสมในการทำงาน 5.ไม่มีมาตรฐานการทำงาน	ผลึกขาดนิ้วหัวแม่มือขวา เย็บ3เข็ม ใบรับรองแพทย์แจ้งหยุด 4 วัน แพทย์พนักงานแจ้งว่าตนเองสามารถทำงานได้ไม่ทุเลาตามใบรับรองแพทย์	วันที่ 18 กรกฎาคม 2025 เวลาประมาณ 13.10 น.	พนักงานดำเนินการเปลี่ยนใบมีดอุปกรณ์ตัดหญ้าที่พื้นที่ห้องพัก AEC มีวิธีการดังนี้ - ใช้ตัวล็อกยึดฐานใบมีดเพื่อไม่ให้ขยับ ขณะเปลี่ยน - ใช้ประแจปากคานในการขันน็อตเพื่อที่จะนำใบมีดออกมา - ขณะถอดแรงแรงขันด้วยประแจที่ติดอยู่กับน็อตหลุดออกตามแรงไข ทำให้มีมือที่จับถื่นออกไปโดนใบมีดและได้รับบาดเจ็บ	1.ประเมินความเสี่ยงกิจกรรมการเปลี่ยนใบมีดอุปกรณ์ตัดหญ้า 2.ขั้นตอนวิธีการทำงาน กับงานเปลี่ยนใบมีดตัดหญ้า 3.อบรมวิธีการทำงานที่ถูกค้อง 4.เปลี่ยนอุปกรณ์จากประแจปากคานเป็นประแจบล็อกหรือแหวน (แจ้งใช้บล็อกไฟฟ้า) 5.ปฏิบัติงานในพื้นที่ โดยมีผู้ปฏิบัติงาน2 ท่าน เพื่อช่วยยึดจับอุปกรณ์ 6.ใส่ถุงมือ ขณะปฏิบัติงานกับใบมีด (ถุงมือกันถื่น) 7.ทำอุปกรณ์ปิดใบมีดขณะไม่ได้ใช้งานตัด (ปิดอกใบมีด) 8.สื่อสารอุบัติเหตุ	26/07/2025 26/07/2025 26/07/2025 26/07/2025 26/07/2025 26/07/2025 26/07/2025	all close	8	พนักงาน	
2025	ค.ค.	NPP3	BHD161-L ชนรถเข็นดับเพลิงเสียหาย	Minor Property	1. การกระทำโดยประมาท - พนักงานมองแก่ด้านหน้าตัวรถที่หันไปทางท้ายโกดัง แต่ไม่ได้มองด้านข้างรถขณะที่ตัวเองกำลังขับรถเข้าไปจอดใกล้รถเข็นดับเพลิง 2. การกระะระ - พนักงานไม่ได้กระะระการจอดรถให้ห่างจากรถเข็นดับเพลิง 3. ไม่มีการกำหนดจุดจอดพักรถแบบไสที่ชัดเจน	ล้อรถเข็นเสียหาย 2 ล้อ มูลค่า 2,976 บาท	วันที่ 2/10/2025 เวลาประมาณ 03.02 น.	วันที่ 2/10/2025 เวลาประมาณ 03.02 น. เติ่นรถออกมาจอดที่นอกโกดังเพื่อรอเตรียมทำงานรอบต่อไป ขณะเดินรถวงออกมาพนักงานแจ้งว่าไม่ได้สังเกตที่รถเข็น เติ่นรถออกมาเรื่อยๆหลุดรอดแล้วหันตัวรถไปทางท้ายโกดังและมองออกไปท้ายโรง 4 ขณะที่หันตัวรถไปทางท้ายโกดังพนักงานยกมุมขึ้นแล้วดึงเอาข้างรถเข้าไปทางรถเข็นดับเพลิง เมื่อหมุนรถไปแล้วไม่ได้มองที่รถเข็นจอดและขับรถเข้าไปใกล้จนกระทั่งชนกับรถเข็นดับเพลิง พนักงานแจ้งว่าไม่ได้ยินเสียงชน และไม่รู้ตัวว่าเกี่ยวข้องกับสิ่งของอะไร ระหว่างจอดพักพนักงานไม่ได้มองที่รถเข็นและไม่ได้สังเกตการมาถูรอบๆแบบไส จอดพักรถเสร็จเมื่อมีรถมาลงสินค้าพนักงานก็เดินรถกลับเข้าไปทำงานในโกดังต่อ หลังจากทำงานเสร็จแล้ว เติ่นรถออกมาจอดที่จุดเดิมน้ำมันพร้อมเป่าลมทำความสะอาดเตรียมรถให้พนักงานกะถัดไป	1. กำหนดจุดจอดพักรถแบบไส และติดป้ายจุดจอดรถให้ชัดเจน (กำหนดให้จอดบริเวณด้านหน้าผู้ห้ามเกินเส้นขอบเหลืองที่เส้นให้) 2. สื่อสารจุดจอดรถจักรกลหนักให้พนักงานขึ้นจักรกลหนักรับทราบ 3. ส่งพนักงานเข้า re-skill การขับ แบบไส 4. สื่อสารวิธีการขับรถและจอดรถจักรกลหนักอย่างปลอดภัย	6/10/2025 10/10/2025 31/10/2025 10/10/2025	all close	4	จักรกลหนัก	
2025	ค.ค.	NPP3	พนักงานเขี่ยคราบน้ำมัน โคนท่อวัดระดับน้ำมันชำรุด	Minor Property	1. ปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายจากหัวหน้างาน นอกเหนือจากงานประจำ 2. พื้นที่ลื่น เนื่องจากคราบน้ำมัน 3. ขาดการให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในงาน 4. ขาดการฝึกฝนความชำนาญ/ทักษะ 5. ขาดการกำกับดูแลและควบคุม 6. ไม่มีมาตรฐานการทำงาน	ราคาชุดถือกวาววส์ทองเหลืองพร้อมหลอดแก้ววัดระดับประมาณ 3,800 บาท	วันที่ 8/10/2025 เวลา 15.30 น.	วันที่ 8/10/2025 เวลา 15.30 น. พนักงานดำเนินการเติมน้ำมันสำหรับอุปกรณ์ fire pump โดยมีพนักงาน AEC จำนวน 2 คนอยู่ประจำตั้งเพื่อหมุนและประกอบสายอุปกรณ์เติมน้ำมัน และ พนักงาน AEC อีก 1 ท่านเพื่อดำเนินการประกอบสายรับน้ำมัน อยู่ที่จุดเดิม และ PO ท่านำส่วนในการชุมนุมการจ่ายน้ำมัน โดยมีกรแจ้งงานจาก OCC และให้ทาง PO นำงานดำเนินการชุมนุม พร้อมกับการแจ้งวิธีการเติมน้ำมัน และวิธีการใช้อุปกรณ์ แต่ไม่ได้แจ้งในส่วนของการหลุดของการเติมน้ำมัน เมื่อใกล้จะเต็มถึงวิธีการปฏิบัติงานพนักงานจะใช้อุปกรณ์หมุนปั้มเพื่อลดน้ำมันลงถึงเมื่อดูจนเต็ม ไม่ได้มีการแจ้งให้หยุดหมุนปั้มน้ำมันทำให้น้ำมันเกิดการสั่นออกมาเนื่องจากพนักงานที่อยู่บริเวณถึงน้ำมัน fire pump ไม่ทราบว่าจะต้องชลอหรือให้หลุดจ่ายน้ำมันที่ระดับใด เมื่อเกิดการสั่นของน้ำมันจึงต้องดำเนินการทำความสะอาด ขณะที่ทำความสะอาดเกิดการสั่นเนื่องจากพื้นที่เบื่อน้ำมัน ทำให้มีมือที่เขี่ยถึงน้ำมันปัดไปโดนท่อวัดระดับน้ำมันแตก	1. จัดทำ WI การเติมน้ำมัน mobile fire pump 2. อบรมพนักงาน ที่เกี่ยวข้องกับการเติมน้ำมัน เฉพาะ mobile fire pump 3. ประเมินความเสี่ยงขั้นตอนการเติมน้ำมัน fire pump 4. แจ้งอุปกรณ์ให้กลับมากในสภาพเดิม 5. ให้ตรวจสอบปริมาณน้ำมันที่ต่องเติมก่อนเติมน้ำมันมาเติม เพื่อให้ปริมาณน้ำมันที่นำมาพอดีน้ำมันที่ที่ต้องการเติม	31-Oct-25 31-Oct-25 31-Oct-25 30-Nov-25 31-Oct-25	all close	5	พนักงาน	

ปี	เดือน	พื้นที่	ชื่ออุบัติการณ์	ความรุนแรงของอุบัติเหตุ	สาเหตุ	มูลค่าความเสียหาย/บาดเจ็บ	วันเวลาที่เกิดเหตุ	รายละเอียด พหุอสังขป	มาตรการแก้ไข	กำหนดแล้วเสร็จ	สถานะการแก้ไข	จำนวนมาตรการที่ต้องแก้ไข	กลุ่มอุบัติเหตุ (สิ่งที่ทำให้เกิดเหตุ)	รายงานอุบัติเหตุ
2025	พ.ย.	NPP3	BD025 ลิ้มอาเค็มลงขนคานหลังคาโกดังโรงไฟฟ้า 4	Major Property	1. การกระทำโดยประมาท - พอส.เห็นคนรับชุนให้สัญญาณมือว่าออกไปได้ จึงเคลื่อนรถออกทันที โดยไม่ได้ตรวจสอบระยะคัมก่อน 2. เร่งรีบในการทำงาน - พอส.รีบไปทำงานเที่ยว 2 ทำให้ลืมและไม่ได้ตรวจสอบการเอ้าคัมลงก่อนเคลื่อนรถ	รถ : คะกร้า ผ้าใบตุง มูลค่า 2,000 บาท คานหลังคา : 89,738.54 บาท ทั้งนี้เคลมประกันรถ	วันที่ 28/11/2025 เวลาประมาณ 11.30 น.	วันที่ 28/11/2025 งานที่ขอแรก พอส.เข้าไปลงสินค้าที่โกดังโรงไฟฟ้า 4 โดยเทคัมตัวลูกก่อน พอส.เปิดสวิชต์ plo แล้วยกคัมขึ้นสุด(สวิชต์ plo ทำงานปกติ และมีเสียงสัญญาณเตือน) พอส.คัมถูกยกขึ้นสุดแล้วพอส.ปิดสวิชต์ plo ลง และในโกดังมีพนักงานชุนของหน่วยงานอยู่ 1 คน พอส.รอฟังสัญญาณจากพนักงานชุนสินค้า และเมื่อพนักงานชุนสินค้าให้สัญญาณมือว่าออกไปได้ พอส.จึงออกตัวไปเอชโดยที่ไม่ได้ตรวจสอบเอคัมลงก่อน ทำให้กระแทกคัมไปชนกับคานเหล็ก หลังคาโกดังโรงไฟฟ้า 4 พอส.รู้ตัวว่าชนจึงเบรกรถแล้วลงมาตรวจสอบความเสียหาย และเรียกพนักงานที่อยู่หน้างานมาตรวจสอบบริเวณที่เกิดเหตุ - พอส.เช็ครถแล้วระบบคัมไม่มีปัญหา สวิทช์ plo ทำงานปกติ และมีเสียงสัญญาณเตือนปกติ - พอส.แจ้งว่า เมื่อยกคัมขึ้นสุดแล้วปิดสวิชต์ plo ค้างไว้ไม่ได้ เพราะ สวิทช์ plo เป็นตัวบั่นน้ำมันเข้าไปให้คัมยกขึ้น พอคัมขึ้นสุดแล้วให้เปิดสวิชต์ plo ถ้าเปิดไว้ตัวบั่นคัมจะทำงานตลอดทำให้เกิดความเสียหายได้ - ทีมช่าง : หลังจากที่เปิดโหมคสวิคค์ plo แล้ว จะมีสัญญาณเสียงเตือนแจ้งเตือนว่าขณะนี้เกียร์ฝักทำการเข้าเชื่อมต่อกับเกียร์จึงเข้าไปจับมีมไฮดรอลิก ถ้าไม่ปิดสวิชต์ plo ก็สามารถเอาคัมลงได้ ไม่ส่งผลต่อระบบการทำงานของรถ	1. แจ้ง CR ให้ช่วยยื่นเตือนพอส.เรื่องการเอคัมลงก่อนที่จะเคลื่อนรถออกจากพื้นที่ 2. ตรวจสอบคัมก่อนเคลื่อนย้ายรถออก 3. อบรมพนักงานความปลอดภัย Remedial Training เดือน ธันวาคม 4. สื่อสารเคสอุบัติเหตุให้พอส.ทุกคนรับทราบ 5. ประเมินร่วมกันกับหน่วยงานตรวจสอบการเอคัมลงคัมสุดก่อนให้สัญญาณมือเคลื่อนรถออก	12/3/2025 12/3/2025 19/12/2025 12/12/2025 12/3/2025	all close	5	พนักงานขนส่ง	
2025	ธ.ค.	NPP3	WLD006 ไฟไหม้ได้ห้องเครื่อง	Minor Fire	1. ความร้อนจากเครื่องยนต์ - จากการตรวจสอบ Time Line พบว่า รถเริ่มต้นใช้งานตั้งแต่วันที่ 20:45 น. และทำงานต่อเนื่องจนถึงช่วงเวลาที่เกิดเหตุ โดยบริเวณเครื่องยนต์เป็นจุดกำเนิดความร้อนสูงตามลักษณะการทำงานปกติของรถ 2. อุปกรณ์ที่งาน ชนิดสายรัดแรงดันน้ำมันเครื่องจาก สาย PU ทนความร้อนต่ำ และการเสียดสี -พื้นที่ที่เกิดความเสียหายคือ สายรัดแรงดันน้ำมันเครื่องซึ่งผลิตจากวัสดุ พลาสติก PU (Polyurethane) ที่มีความทนความร้อนจำกัด เมื่อรถทำงานต่อเนื่องเป็นเวลานานทำให้เกิดความร้อนสะสมสูงในบริเวณเครื่องยนต์ ประกอบกับสาย PU -มีความยาวและจากแรงสั่นสะเทือนของเครื่องยนต์ในระหว่างการใช้งาน ทำให้สายเกิดการเคลื่อนตัวและขาดไปสัมผัสกับผิวของ	ชุดสายไฟเมน แบตเตอรี่ มูลค่า 3,784.40 บาท	10/12/2025 เวลา 00.18 น.	วันที่ 10/12/2025 พนักงานเข้ากะเวลา 22.30 น. ตรวจเช็ครถไม่มีความผิดปกติ พนักงานทำงานผสมเชื้อเพลิง ตั้งแต่วางพนักงานใช้รถต่อเนื่องจนถึงช่วงเกิดเหตุ ขณะเกิดเหตุเวลาประมาณ 00.18 น. พนักงานได้กลิ่นเหม็นไหม้ เลยออกรอบไปจอดให้ไกลจากกองเชื้อเพลิง หลังจอลงรถเสร็จแล้วพนักงานลงมาตรวจสอบเห็นไฟใต้ห้องเครื่อง จึงใช้ถังดับเพลิงที่ติดกับตัวรถ ฉีดระวะดับเหตุ 2 ถัง ระวะดับเหตุเรียบร้อยแล้วพนักงานโทรแจ้งอุบัติเหตุไปที่ ECC HVM -เริ่มใช้รถตั้งแต่ 5 หุน ทำงานตลอดจนถึงช่วงเวลาเกิด ไม่ได้ดับเครื่องยนต์เลย -สาย PU รับความร้อนได้ประมาณ 90 องศา สาเหตุจากเอกสาร RCA : ความร้อนจากเครื่องยนต์ - จากการตรวจสอบ Time Line พบว่า รถเริ่มต้นใช้งานตั้งแต่วันที่ 20:45 น. และทำงานต่อเนื่องจนถึงช่วงเวลาที่เกิดเหตุ โดยบริเวณเครื่องยนต์เป็นจุดกำเนิดความร้อนสูงตามลักษณะการทำงานปกติของรถ พื้นที่ที่เกิดความเสียหายคือ สายรัดแรงดันน้ำมันเครื่องซึ่งผลิตจากวัสดุ พลาสติก PU (Polyurethane) ที่มีความทนความร้อนจำกัด เมื่อรถทำงานต่อเนื่องเป็นเวลานานทำให้เกิดความร้อนสะสมสูงในบริเวณเครื่องยนต์ ประกอบกับสาย PU มีความยาวและจากแรงสั่นสะเทือนของเครื่องยนต์ในระหว่างการใช้งาน ทำให้สายเกิดการเคลื่อนตัวและขาดไปสัมผัสกับผิวของเครื่องยนต์ที่มีอุณหภูมิสูง เมื่อวัสดุ PU ได้รับความร้อนมากกว่าค่าที่สามารถทนได้ จึงเกิดการ ละลายและไหม้ ใน	1. เปลี่ยนสายที่ใช้สำหรับรัดแรงดันน้ำมันเครื่องจาก สาย PU (Polyurethane) เป็น สาย HYD (Hydraulic hose) ที่ทนความร้อนได้สูงกว่าและสามารถรับแรงดันได้ดีกว่า 2. ติดตั้งล๊อคสายหรือ Clamps เพื่อยึดสายให้คงที่ในตำแหน่งที่ไม่เสี่ยงต่อการขยับไปสัมผัสกับแหล่งความร้อน 3. เปลี่ยนสายที่ใช้สำหรับรัดแรงดันน้ำมันเครื่องจาก สาย PU (Polyurethane) เป็น สาย HYD (Hydraulic hose) ที่ทนความร้อนได้สูงกว่าและสามารถรับแรงดันได้ดีกว่าคันอื่นที่รุ่นเดียวกัน 4. เช็ควัสดุไม่ชำรุด-สายไม่ติดกับตัวเครื่องยนต์ รถโหลคเคอร์ 9 คัน 5.เน้นย้ำเรื่องการเป่าทำความสะอาด เพื่อลดความเสี่ยงให้เกิดเหตุ	11/12/2025 11/12/2025 31/01/2026 17/12/2025 12/12/2025	Over due (1-4) close	5	พนักงานขนส่ง	

ภาคผนวก ข-22

ตารางการชั่ง Inbody และวัดความดัน



ตารางการชั่ง

NBODY & วัดความดัน

ครั้งที่ 7/2568

วันที่ 4-8 ก.ย. 2568

Site IP2

เวลา 8.00 – 18.00 น.

@อาคารพาวิลเลียน ศูนย์การเรียนรู้

รอบตัดสิน กิจกรรม BMI Challenge / Firm Fun Fit พิชิตไขมัน
ครั้งที่ 2/2568 ส่งผลการชั่ง ภายในวันที่ 25 กันยายน 2568

** ใช้ผลรอบชั่ง ครั้งที่ 7/2568 (เดือน ก.ย.) จัดชั่งทุก Site ระหว่างวันที่ 1-24 ก.ย. 68 **

เปิดรับสมัคร

ผู้สนใจมาตั้งเป้าหมายในการดูแลสุขภาพด้วยกัน (ครั้งที่ 3/2568)

สมัคร : ใช้รอบชั่ง ครั้งที่ 7/2568 ตัดสิน : ใช้รอบชั่ง ครั้งที่ 10/2568



**FIRM
FUN FIT**
พิชิตไขมัน

ผู้ที่มี %ไขมันในร่างกายสูง

ผู้หญิง มากกว่า 28% ผู้ชาย มากกว่า 20%



BMI
Challenge

ผู้ที่มีค่า BMI ในระดับสูง

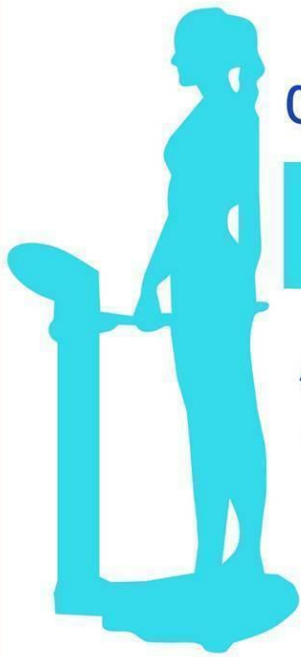
BMI มากกว่า 25 ขึ้นไป

สมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้ผลการชั่ง Inbody ครั้งที่ 7/2568

รอบการชั่ง Day : 1-3 ก.ย. / IP2 : 4-8 ก.ย. / IP1 : 10-24 ก.ย. / สิ้นสุด : 18-24 ก.ย.

หมดเขตรับสมัคร 25 กันยายน 2568

#องค์กรสุขภาพดี



ตารางการชั่ง

NBODY & วัดความดัน

ครั้งที่ 8/2568

วันที่ 6-8 ตุลาคม 2568

Site IP2

เวลา 8.00 – 18.00 น.

@อาคารพาวเวอร์เลน ศูนย์การเรียนรู้

ชั่งติดตามผล สำหรับผู้ที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

BMI Challenge / Firm Fun Fit พิชิตไขมัน



ส่งผลการชั่ง (ติดตามผล) ครั้งที่ 1 ด้วยนะคะ

รอบการชั่ง Dap : 30 ก.ย.-3 ต.ค. / IP2 : 6-8 ต.ค. / IP1 : 10-27 ต.ค. / สีส้ม : 21-27 ต.ค.

(ลิงค์ อยู่ใน Note ห้องไลน์ BMI&Firm Fun Fit)

รอบตัดสินใช้ผลการชั่ง Inbody ครั้งที่ 10/2568

#องค์กรสุขภาพดี



ตารางการชั่ง

NBODY & วัดความดัน

ครั้งที่ 9/2568

วันที่ 4-6 พฤศจิกายน 2568

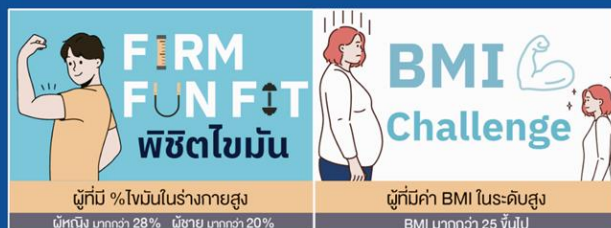
Site IP2

เวลา 8.00 – 18.00 น.

@อาคารพาวเวอร์เลน ศูนย์การเรียนรู้

ชั่งติดตามผล สำหรับผู้ที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

BMI Challenge / Firm Fun Fit พิชิตไขมัน



ส่งผลการชั่ง (ติดตามผล) ครั้งที่ 2 ด้วยนะคะ

รอบการชั่ง Day : 30 ต.ค.-3 พ.ย. / IP2 : 4-6 พ.ย. / IP1 : 10-21 พ.ย. / สี่ลม : 18-21 พ.ย.

(ลิงค์ อยู่ใน Note ห้องไลน์ BMI&Firm Fun Fit)

รอบตัดสินใช้ผลการชั่ง Inbody ครั้งที่ 10/2568

#องค์กรสุขภาพดี



ตารางการชั่ง

NBODY & วัดความดัน

ครั้งที่ 10/2568

วันที่ 1-3 ธ.ค. 2568

Site IP2

เวลา 8.00 – 18.00 น.

@อาคารพาวิลเลียน ศูนย์การเรียนรู้

* วันที่ 1 ธ.ค. เริ่มชั่งได้ 13.00 น. เป็นต้นไป

รอบตัดสิน กิจกรรม BMI Challenge / Firm Fun Fit พิชิตไขมัน
ครั้งที่ 3/2568 ส่งผลการชั่ง ภายในวันที่ 20 ธันวาคม 2568

** ใช้ผลรอบชั่ง ครั้งที่ 10/2568 จัดชั่งทุก Site ระหว่างวันที่ 26 พ.ย.-19 ธ.ค. 68 **

เปิดรับสมัคร

ผู้สนใจมาตั้งเป้าหมายในการดูแลสุขภาพด้วยกัน (ครั้งที่ 1/2569)

สมัคร : ใช้รอบชั่ง ครั้งที่ 10/2568 ตัดสิน : ใช้รอบชั่ง ครั้งที่ 3/2569



ผู้ที่มี %ไขมันในร่างกายสูง

ผู้หญิง มากกว่า 28% ผู้ชาย มากกว่า 20%

ผู้ที่มีค่า BMI ในระดับสูง

BMI มากกว่า 25 ขึ้นไป

สมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้ผลการชั่ง Inbody ครั้งที่ 10/2568

รอบการชั่ง Dap : 26-28 พ.ย. / IP2 : 1-3 ธ.ค. / IP1 : 8-19 ธ.ค. / สีลม : 16-19 ธ.ค.

หมดเขตรับสมัคร 20 ธันวาคม 2568

#องค์กรสุขภาพดี

Double A Mental Health

— สุขภาพดีเริ่มจากการรู้จักตัวเอง —
เพื่อให้เราจัดกิจกรรมที่ตรงกับคุณ



ตรวจ
สุขภาพใจ



ตรวจ
สุขภาพกาย



ข้อมูลจากแบบสำรวจเป็นความลับ

ภาคผนวก ข-23

การดำเนินกิจกรรม 5ส



นโยบาย 5ส

"พนักงานทุกคน ทุกระดับ มีส่วนร่วมในการดำเนินการระบบ 5ส เพื่อพัฒนาบริษัท ให้มีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ มีความปลอดภัยและเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่บริษัท โดยดำเนินการอย่างต่อเนื่อง จนเป็นวัฒนธรรมขององค์กร"





ส สะสาง

สะสาง คือ การจัดระบบสิ่งของและวิธีทำงาน ลดความสูญเปล่า ผลลัพธ์ที่ได้คือมีเฉพาะสิ่งของและขั้นตอนการทำงานที่จำเป็น ในจำนวนที่พอดี

4 วิธีทำ ส สะสาง



1.สำรวจ

กำหนดพื้นที่ขั้นตอนการทำงาน ถ่ายรูป ก่อนสะสาง



2.แยกแยะ

แยกสิ่งที่ไม่จำเป็นและไม่จำเป็น สิ่งที่ไม่จำเป็นรอทำในขั้นตอน ส สะดวก สิ่งที่ไม่จำเป็นทำการขจัด



3.ขจัดส่วนเกิน

นำของที่ไม่จำเป็นออกมาทิ้ง ขาย บริจาค ทำลาย หรือนำกลับบ้าน (ของส่วนตัว)



4.เพิ่มเติมส่วนขาด

สิ่งที่จำเป็นต้องใช้แต่ยังไม่มี ต้องจัดหาเพิ่มเติม และหมายรวมถึง ซ่อมแซม สิ่งจำเป็นที่ชำรุดให้กลับมาใช้ได้

ประโยชน์ของ ส สะสาง

- มีพื้นที่ว่างจากการจัดสิ่งของไม่จำเป็น
- ลดต้นทุนการสั่งซื้ออุปกรณ์ไม่จำเป็น
- ลดปริมาณการเก็บสำรองวัสดุสิ่งของ
- สถานที่ทำงานดูกว้างขวางสบายตา
- ลดขั้นตอนการทำงานที่ซับซ้อน
- ลดข้อผิดพลาดจากการทำงาน
- ทำให้ไม่เครียด มีความสุขในการทำงาน



ส สะอาด

สะอาด คือ การลงมือทำและตรวจสอบอยู่เสมอ เมื่อเจอสิ่งผิดปกติก็แก้ไข เพื่อให้อุปกรณ์ เครื่องจักรพร้อมใช้งาน พื้นที่ทำงานน่ามองและปลอดภัย

4 วิธีทำ ส สะอาด



1.กำหนดผู้รับผิดชอบ

โดยมอบหมายผู้รับผิดชอบตามพื้นที่รับผิดชอบให้ชัดเจน



2.จัดทำขั้นตอนการทำความสะอาด

โดยระบุวิธีการตรวจสอบ การบำรุงรักษาที่ชัดเจน



3.จัดทำแผน

มีแผนการทำความสะอาดพื้นที่และความถี่ที่เหมาะสม



4.ลงมือทำความสะอาด

โดยทำตามความถี่ที่กำหนดโดยให้ตรวจสอบอุปกรณ์หรือเครื่องมือ หากผิดปกติให้แก้ไขทันที

ประโยชน์ของ ส สะอาด

- สภาพแวดล้อมในที่ทำงานมีความสะอาดและปลอดภัย
- บรรยากาศในที่ทำงานมีความสดชื่น น่าอยู่
- ช่วยยืดอายุการใช้งานของเครื่องมือ
- เครื่องจักร วัสดุอุปกรณ์ ให้ยาวนานขึ้น
- ลดของเสียจากกระบวนการผลิต และงานเอกสารที่สืบเนื่องมาจากความสกปรก



NPS 5S AND BIG CLEANING DAY

วันที่ 13 . 09 .2025
เวลา 8.30-12.00น.

พบกันที่

พื้นที่

จุดนัดพบ

(IP2)

NPP3 ,SNST
NIS CENTRAL

ลานจอดรถข้าง
โรงอาหาร PP4

สอบถามโทร.. 5-3701

(IP1)

NPP5A ,NIS CENTRAL

ใต้โรงเยื่อ 1

สอบถามโทร.. 5-2216

NPS ,FG ,SOLAR

ลานหน้า Boiler8

สอบถามโทร.. 5-2648

E85 , NS

ใต้ Office E85

สอบถามโทร.. 5-1867

NIS LOGISTIC

หน้า Store yard

สอบถามโทร.. 5-4735



NPS 5S AND BIG CLEANING DAY

กิจกรรมภายในงาน

8.30 น. ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม

8.45 น. กล่าวเปิดงาน
ถ่ายภาพร่วมกัน



9.00 น. เริ่มกิจกรรม
BIG CLEANING DAY
ผู้บริหารเยี่ยมชมพื้นที่



11.00 น. มอบรางวัล
พื้นที่ 5ส ยอดเยี่ยม
จับรางวัล LUCKY DRAW



11.30 น. กล่าวปิดงาน
ถ่ายภาพร่วมกัน

11.45 น. รับประทานอาหารกลางวัน



SPECIAL

รับ ไอติม และ อาหารกลางวัน
สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่าน ฟรี!!



แล้วพบกันในงาน 5S and Big cleaning Day!!



ภาคผนวก ข-24

กิจกรรม KYT (KIKEN YOSHI TRAINING)

เอกสารแนบ 9

รายงานการอบรมก่อนเริ่มทำงาน Safety talk & KYT



อ่านแล้ว 109
16.52 น.

บันทึก | บันทึกเป็น... | แชร์ | ส่งไปยัง Keep Memo

ขอเชิญร่วมกิจกรรม
KYT มือชี้ ปากบ้ายี้ เคารพอันตรายก่อนเริ่มงาน
โดนพนักงานสามารถร่วมกิจกรรม ส่งสติบิได้อ การทำ **KYT**
ตามลักษณะงานที่ทำ ได้ผ่านลิงค์
▶ <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeX4ju7CVjFPygoRDgKEEj9tkET8YbF3taJmsJGqKZ9Qg-w/viewform?pli=1>

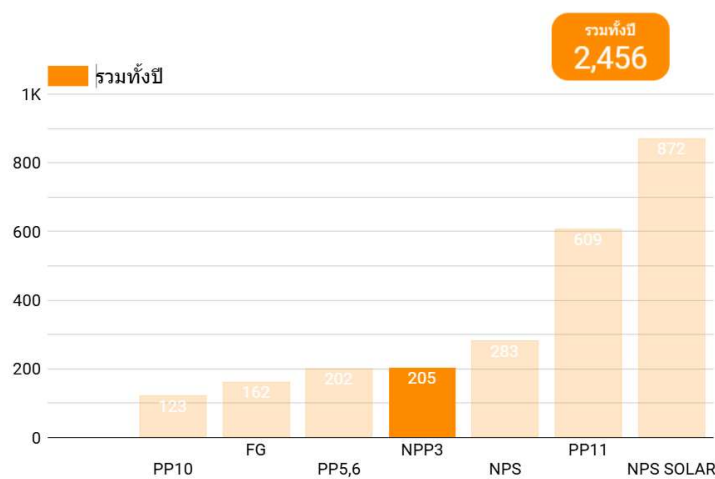
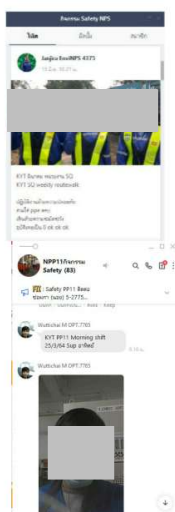
KYT เพื่อรับรางวัลประจำเดือน



POWER LABOR									
ร.ท.	บริษัท	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง
		นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง	นายช่าง
44	21	2024	44	44	44	44	44	44	44
44	21	2024	44	44	44	44	44	44	44
44	21	2024	44	44	44	44	44	44	44

ผู้ที่ได้รับรางวัลส่งตัวแทนเข้ามาเขียนที่ **OFFICE F.4** โดยเงินรางวัลจะโอนตรงให้พนักงาน
ทางบัญชีแจ้ง ไม่ว่าจะเป็นตัวแทน หรือผู้รับเงินโดยตรงหากรายได้เกิน **1,000** บาท จะถูกหักภาษี ณ ที่จ่าย **5%**

สื่อประชาสัมพันธ์ Safety talk & KYT



2
KIKEN YOSHI
TRAINING - KYT



บริษัท	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Oct	Sep	Nov	Dec
NPP3	0	0	4	7	3	3	13	11	28	25	44	67



ภาพตัวอย่างกิจกรรม Safety talk & KYT

